



GLISSADE SUR TUBE !!!

Pour une 3e année consécutive, L'Association du Spina-Bifida et d'Hydrocéphalie de la Région de Montréal vous invite à venir glisser sur des tubes !

Cette activité vous est offerte gratuitement ainsi qu'à votre famille immédiate, **c'est-à-dire parents et enfants seulement.**

Pour ceux et celles qui arriveront tôt, vous pouvez apporter votre lunch, ou, si vous préférez, il y a une cafétéria sur place.

Durant l'après-midi, **une collation vous est offerte par l'ASBHRM.** Chocolat chaud, café, jus, beignes, muffins et autres grignotines.

Voici les détails :

Date et heure : **Samedi le 19 février 2011, de 13h à 16h30**
Endroit : **Le Mont Avila, 500, Chemin Avila à Piedmont**
Lieu de rencontre : **Au 1er étage de l'érablière, c'est le gros chalet en bois rond, près des glissades sur tubes.**
Heure de la collation : **Autour de 14h30**



POUR SE RENDRE AU MONT AVILA:

DE MONTREAL: Autoroute des Laurentides, la 15, direction Nord. Prenez la sortie 58. Suivre les indications pour le Mont Avila.

DE QUEBEC: Autoroute 40 Ouest, sortie 52 à Repentigny pour 640 Ouest. 640 Ouest jusqu'à l'autoroute 15 Nord. De l'autoroute 15 Nord, empruntez la sortie 58. Suivre les indications pour le Mont Avila.



SVP, Il est important
de réserver vos places avant
mercredi le 16 février 2011
auprès de André :

Téléphone : 514-739-5515
Courriel : asbhrm@mainbourg.org
Au plaisir de glisser avec vous !

